



# CAFÉ Y SALUD

29 de Mayo de 2017

N° 09



## Nuevo estudio confirma que café prevendría reincidencia de cáncer de colon

Según estudio de la Journal of Clinical Oncology (Revista de Oncología Médica) con base en una investigación llevada a cabo por el Centro para el Cáncer Gastrointestinal en el Dana-Farber Cancer Institute en Boston, el consumo regular de café podría ayudar a reducir las probabilidades de reincidencia del cáncer de colon.

El estudio utilizó alrededor de 1,000 pacientes de colon de cáncer quienes completaron diarios con detalles de ejercicio y de alimentación.

Todos los pacientes habían sido diagnosticados con cáncer de colon Etapa III, el cual se ha propagado a los nodos linfáticos cercanos pero el cual no se ha propagado al resto del cuerpo aún. Aquellos que consumieron cuatro o más tazas de café al día fueron 42% menos propensos a que su cáncer reincidiera que aquellos que no consumían café. Eran 33% menos propensos a morir a causa de su cáncer o por cualquier otra razón durante el estudio, reporta el equipo en la Journal of Clinical Oncology.

