



CAFÉ Y SALUD

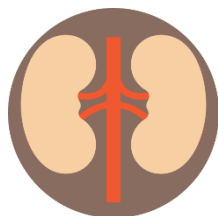
4 de Enero de 2018

Nº 1



Sugieren beneficios del Café en pacientes con Enfermedad Renal

¿La cafeína puede ayudar a las personas con enfermedad renal crónica a vivir más tiempo? Eso es lo que sugiere un nuevo estudio que encontró que entre más de 2,300 estadounidenses con enfermedad renal crónica (ERC), los que bebieron más bebidas con cafeína redujeron su riesgo de muerte prematura hasta en un 24 por ciento. De acuerdo al estudio presentado durante la *Semana del Riñón* en la ciudad de Nueva Orleans (EEUU) en noviembre pasado, la cafeína puede generar un "efecto protector" contra la mortalidad en pacientes con ERC.



El equipo investigador liderado por el Dr. Miguel Bigotte Vieira, del Centro Hospitalar Lisboa Norte (Portugal) buscó la asociación del consumo de cafeína con la mortalidad entre 2328 pacientes con ERC. El equipo encontró una asociación inversa dependiente de la dosis entre la cafeína y la mortalidad por todas las causas. En el estudio, el equipo de investigación encontró que:

- Los pacientes que consumieron la menor cantidad de cafeína no experimentaron ninguna reducción de su riesgo de mortalidad.
- Los que consumieron la segunda mayor cantidad redujeron su riesgo en un 12%.
- Los que consumieron la tercera mayor cantidad redujeron su riesgo en un 22%.
- Los que consumieron la mayor cantidad de cafeína redujeron su riesgo en un 24%.

El Dr. Bigotte expresó "Estos resultados sugieren que aconsejar a los pacientes con ERC beber más cafeína puede reducir su mortalidad. Esto representaría una opción simple, clínicamente beneficiosa y de bajo costo, aunque este beneficio debería ser idealmente confirmado en un ensayo clínico aleatorizado". Además, enfatizó que este es un estudio observacional que únicamente sugiere la posibilidad de tal "efecto protector" de la cafeína en pacientes con ERC.

Fuente: EurekaAlert.org | *Caffeine consumption may help kidney disease patients live longer.*