

Relación entre el consumo de café y el combate al cáncer de próstata

En los últimos años se han publicado una serie de investigaciones que sugieren un efecto protector del café frente al riesgo de padecer cáncer de próstata. Recientemente equipos investigadores de Italia y Japón publicaron nuevos estudios que dan mayor sustento a esta teoría.

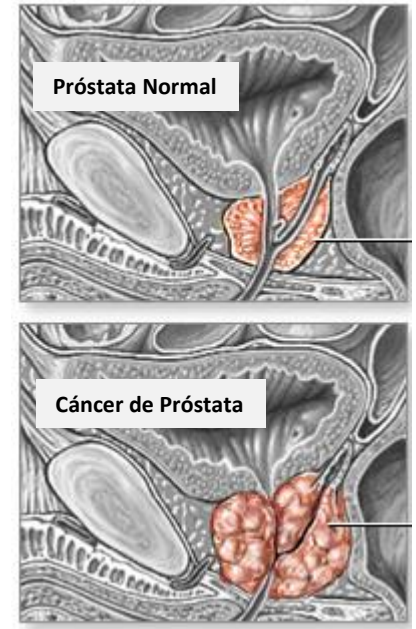
Científicos italianos reclutaron a unos 7,000 hombres de Molise, una región de Italia, y analizaron sus costumbres y estado de salud durante cuatro años. "*Estudiamos sus hábitos en cuanto al consumo de café, y después los comparamos con la incidencia de cáncer de próstata. Observamos una reducción en el riesgo del 53% para aquellos que bebían más de tres tazas al día*", explica el investigador George Pounis. ¿Casualidad?

Es cierto que muchos factores que en realidad no tienen una relación causa-efecto pueden aparecer correlacionados al aplicar un análisis estadístico. Por eso, los autores del trabajo, que se publica en la revista *International Journal of Cancer*, hicieron una prueba extra que consistió en aplicar extractos de café en células afectadas de cáncer de próstata.

En particular, probaron extractos que contenían cafeína con otros descafeinados, y comprobaron que solo los primeros redujeron significativamente la proliferación de células cancerosas, así como su capacidad de producir metástasis. Un efecto que no se manifestó con el café descafeinado.

Por su parte, investigadores en Japón identificaron compuestos del café que pueden inhibir el crecimiento del cáncer de próstata. Encontraron que las células tratadas con acetato de kahweol y cafestol, compuestos naturales en el café, que de acuerdo al estudio son capaces de inhibir el crecimiento de células resistentes a los fármacos anticancerosos comunes, como el cabazitaxel.

Sin embargo, cabe señalar que tanto los estudios en Italia como en Japón, requieren de muchas repeticiones y ensayos clínicos que lleven hacia una conclusión definitiva de la relación entre los componentes naturales en el café y la reducción del riesgo de sufrir cáncer de próstata.



Fuentes: 1. <https://www.hispantv.com/noticias/salud/413905/cafe-cancer-prostata-ratones-estudio>

2. <https://www.muyinteresante.es/salud/articulo/cafe-a-la-italiana-contr-a-el-cancer-de-prostata-691493222913>