



CAFÉ Y SALUD

15 de Enero de 2018

Nº 2



Los beneficios del café en pacientes con Cáncer Colorrectal (CCR)

¿El café contribuye a reducir el riesgo de muerte en pacientes con cáncer colorrectal (CCR)? Es la pregunta a la que el investigador Yang Hu, candidato a doctor de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard, ha buscado dar respuesta. Hu y su equipo investigador sugieren que el café puede mejorar potencialmente la supervivencia de los pacientes diagnosticados con cáncer colorrectal. El CCR es la segunda causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos, de acuerdo con la Sociedad Estadounidense del Cáncer. La evidencia hasta ahora sugiere que el café puede reducir el riesgo de mortalidad, así como varias enfermedades crónicas, posiblemente por su capacidad de combatir la inflamación y la resistencia a la insulina, y porque contiene compuestos anticancerígenos.



En el nuevo estudio, los investigadores analizaron casi ocho años de datos sobre 1,600 personas diagnosticadas con CCR, encontrando que, en comparación con aquellos que no bebían café, los participantes que bebían al menos cuatro tazas de café por día tenían un 52% menos de probabilidades de morir por CCR y un 30% menos de probabilidad de morir por cualquier otra causa durante el periodo de estudio. Para aquellos que bebieron al menos dos tazas de café por día antes del diagnóstico de CCR, mantener este nivel de consumo después del diagnóstico se asoció con una reducción del 37% en la mortalidad específica por CCR y una reducción del 29% en la mortalidad por cualquier causa en comparación con aquellos que no tomaron café, o que bebieron menos de dos tazas antes y después del diagnóstico de CCR.

“Aunque no podemos afirmar la causalidad entre beber café y reducir el riesgo de mortalidad, todavía es muy impresionante ver reducciones tan significativas en las muertes por cáncer colorrectal y otras causas entre los pacientes que bebieron al menos cuatro tazas de café al día”, manifestó Mingyang Song, becario de investigación en el Departamento de Nutrición de la Universidad de Harvard y coautor del estudio. “Si nuestros hallazgos se confirman en estudios posteriores, los médicos podrían alentar a sus pacientes con CCR a beber café si aun no lo hacen, y para aquellos que ya tienen el hábito, mantener su consumo. Aun así, para los pacientes que no toleran la cafeína, para las opciones descafeinadas también se encontró la misma evidencia”, puntualizó.

Fuente: Publicado el 17 de Noviembre de 2017 en la Revista Científica “Gastroenterology”, retomado por IndiaBlooms.com