

Consumo de café reduce el riesgo de afecciones cutáneas

El consumo de café está asociado con un menor riesgo de padecer la afección cutánea conocida como **rosácea**, de acuerdo a un estudio publicado por la revista de la Asociación Médica Americana, *JAMA Dermatology*. Dicha patología de la piel provoca enrojecimiento y vasos sanguíneos visibles en la cara, muchas veces confundida con el acné, y que afecta con mayor frecuencia a mujeres de mediana edad.

El estudio se llevó a cabo a través del análisis de datos de expedientes médicos de más de 1 millón de personas, recolectados desde 1989, que reflejan no sólo padecimientos sino hábitos de consumo, incluido el consumo de café. En este sentido, en la muestra se identificaron 4,945 casos de rosácea y se procedió a asociar la ingesta de cafeína especialmente del consumo del café (es decir, excluyendo té, chocolate y otras bebidas). Los resultados fueron satisfactorios: beber café se asoció estadísticamente a un menor riesgo de padecer esta enfermedad.



Rosácea

Comparando aquellas personas que consumían menos de una taza normal de café al día, quienes consumían más de tres al día presentaban un menor riesgo de aparición de esta patología.

De acuerdo con Wen-Quing Lic, científico de la Escuela de Medicina de Brown University y director del estudio, los síntomas de rosácea disminuyen debido a los efectos de la cafeína en el diámetro de los vasos sanguíneos y por ser un inmunosupresor que reduce la inflamación. Sin embargo, los autores aclaran que para comprender de mejor manera la asociación observada, es necesario más investigación acerca de los factores propios del café que la determinan.

Fuente: **Comunicaffe International** | More caffeine from coffee associated with decreased rosacea risk
<https://www.comunicaffe.com/more-caffeine-from-coffee-associated-with-decreased-rosacea-risk/>