



CAFÉ Y SALUD

23 de Marzo de 2018

Nº4

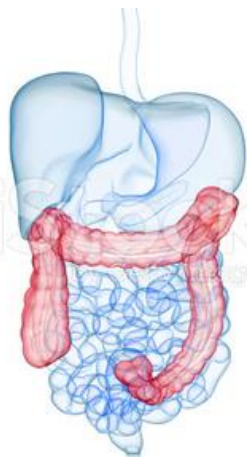


GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER

Consumo de Café contribuye a la lucha contra el Cáncer de Colon

De acuerdo con un equipo investigador en colaboración con Centro Integral del Cáncer Harold C. Simmons del Centro Médico de la Universidad de Texas, el crecimiento del consumo de café en los Estados Unidos está contribuyendo en la lucha contra el **cáncer de colon**.

Una encuesta reciente de la Asociación Nacional del Café de los Estados Unidos (NCA, por sus siglas en inglés) reveló que en enero de este año, el 64% de los consumidores mayores de 18 años en EEUU afirmaron haber tomado al menos una taza de café el día anterior. Asimismo, estudios previos han encontrado que el consumo de café está asociado con un menor riesgo de contraer cáncer de colon, así con una reducción en el riesgo de aparición de tumores en el aparato digestivo y, por ende, en la mortalidad debido a esta causa.



“No sabemos muy bien cómo el café ejerce sus beneficios para la salud porque hay muchos compuestos diferentes en el café. Pero los investigadores han demostrado que tanto el café sin descafeinar como el descafeinado pueden ser útiles”, manifiesta el Dr. Muhammad Beg, especialista en cáncer gastrointestinal del Centro Integral del Cáncer Harold C. Simmons, uno de los 49 centros oncológicos integrales del Instituto Estadounidense del Cáncer. “Los estudios sugieren que las personas que beben café pueden disminuir el riesgo de cáncer de colon”, puntualizó el investigador.

El cáncer de colon es el tercer tipo de cáncer más común diagnosticado en hombres y mujeres en los Estados Unidos y, según especialistas, casi el 5% de los hombres y poco más del 4% de las mujeres desarrollan esta enfermedad a lo largo de su vida. De acuerdo a la Sociedad American del Cáncer, se estima que solo en 2018 más de 97,000 nuevos casos de cáncer de colon serán diagnosticados en EEUU.

Los científicos también han encontrado asociaciones entre el consumo de café y un menor riesgo de varios otros tipos de cáncer, incluidos los cánceres de próstata, recto, endometrio, piel e hígado. Además, los estudios han encontrado que los bebedores de café tienen un menor riesgo de muerte por causas vasculares, como ataque cardíaco o accidente cerebrovascular. También, el consumo de café está asociado con un menor riesgo de cirrosis, cálculos biliares, gota y diabetes tipo 2, entre otros padecimientos.

Fuente: Publicado el 21 de Marzo por Coffee Network.