



Café y Salud

5 de Julio de 2018

Nº 8



Conoce los beneficios del café para la salud de tu corazón

Un nuevo estudio publicado por la revista PLOS Biology, a cargo de investigadores de la Heinrich-Heine University y del Instituto de Investigaciones Médicas IUF-Leibniz de Düsseldorf, Alemania, encontró que la cafeína puede mejorar la salud de las células que recubren las arterias y venas, fortaleciendo así su capacidad de recuperarse del daño. La investigación sugiere que beber café u otras bebidas con cafeína podría ser particularmente beneficioso para los ancianos, que corren un mayor riesgo de sufrir problemas cardíacos que las personas jóvenes.

Según el estudio, la cafeína induce el movimiento de una proteína llamada "P27" a las mitocondrias, que finalmente conduce a la producción de las células del músculo cardíaco de la muerte celular y ayuda a reparar el músculo cardíaco, sostiene la coautora del estudio, la Dra. Judith Haendeler.

Comentando sobre la investigación, el profesor de Medicina Cardiovascular y Cardiólogo Consultor Honorario de la Universidad de Sheffield, Tim Chico, manifestó: "Estos investigadores han descubierto que una proteína llamada P27 es importante para la recuperación después de un ataque al corazón", agregando "ya hay alguna evidencia que sugiere que el café podría proteger contra algunas enfermedades, que de ser así podría deberse al efecto que tiene la cafeína en la proteína P27".

Fuente: "Four cups of coffee a day linked to improved heart health, study finds" – Independent.co.uk

